

ORIENTAÇÕES PARA O TESTE RESPIRATÓRIO DE HIDROGÊNIO EXPIRADO

Data da realização do exame ____/____/____ Horário ____/____

Orientações Importantes

- Não tomar antibióticos 7 dias antes do exame.
- Não fumar no dia do exame.
- Tempo de execução do exame: Até 3 horas.
- Tempo de permanência na clínica: Até 4 horas.

Dia anterior ao exame

- Não comer queijo e derivados do leite até a hora do exame;
- Não usar açúcar ou adoçante (substituir por mel);
- Não comer gorduras e frituras;
- Não comer repolho, couve, brócolis, espinafre;
- Não comer doces;
- Não comer macarrão, lentilha e verduras cruas;

Cardápio do dia anterior ao exame

Café da Manhã: Pode ingerir leite de soja (Ades), chá, suco de soja, pão francês sem o miolo, torrada, bolacha de água e sal, ovo quente ou cozido, banana e maçã.

Almoço: Pode ingerir 1 porção de frango ou peixe ou carne, legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha), 1 porção de arroz, ovo quente ou cozido, banana e maçã, gelatina diet.

Jantar (até 21:00hs): Pode ingerir em pequena quantidade 1 porção de frango ou peixe ou carne, legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha), 1 porção de arroz, ovo quente ou cozido, banana e maçã, gelatina diet.

Dia do exame

- **Jejum Absoluto (Pode tomar somente água até 2 horas antes do exame).**
- Trazer pedido médico e documento de identificação.
- Trazer exames anteriores (Endoscopia e/ou Colonoscopia).

OBS: Para esclarecimentos de dúvidas, ligar para 41-3090-7001, 41-3090-7002 de segunda a sexta-feira das 07:00hs às 19:00hs e no sábado das 07:00hs às 12:00hs.